

Школа

МБОУ "Черки Кильдурзаская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

5-11

Дата

23.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-----------|-------------------|--|------------------------------|------|--------------|-------|------|----------|----|
| Завтрак | гор.блюдо | № 98 Сбд сметаной | Суп крестьянский с крупой с птицей, со | 250/10/7 | | 114 | 4 | 8 | 6 | |
| | | | гор.напиток | ТТК состава Напиток из изюма | 200 | | 82 | 0 | 0 | 20 |
| | | | хлеб | табл 6 ст Хлеб ржаной | 20 | | 40 | 1 | 0 | 8 |
| | | | фрукты | табл 6 ст Печенье | 50 | | 209 | 4 | 5 | 37 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |



Директор

Андрей В.Р.